

## 113 年公務人員普通考試試題

類 科：衛生技術

科 目：公共衛生與衛生法規概要

衛維妮老師

一、請以公共衛生三段五級預防概念為架構，說明如何防治失智症？並請進一步說明新冠疫情肆虐期間，對於失智症患者照護應該特別注意事宜？（25 分）

《考題難易》★★★★

《破題關鍵》三段五級、新冠疫情、失智症

《使用法條》or《使用學說》失智症

《命中特區》失智症防治照護政策綱領暨行動方案等

### 【擬答】

(一)以公共衛生三段五級預防概念為架構，來說明如何防治失智症：

1. 初級預防 (Primary Prevention)：強調預防失智症的發生，包括促進健康生活方式、保持社交互動、運動及飲食均衡等。減少心血管疾病風險、戒菸戒酒也有助於減少失智症風險。
2. 次級預防 (Secondary Prevention)：早期檢測及介入，及早診斷失智症、提供治療及支持服務，以延緩症狀進展。透過定期健康檢查、認知功能評估或簡易問卷篩檢，可以早期發現失智症風險。
3. 三級預防 (Tertiary Prevention)：著重於提供全面照護及管理，包括提供藥物治療、復健計劃、提供長期護理、使用長照服務，參與活動等，以提高生活品質，並減緩症狀惡化。

(二)在新冠疫情肆虐期間，對於失智症患者照護應該特別注意以下事項：

1. 感染風險管理：加強衛生措施，定期清潔手部、避免接觸病患等，以降低感染風險。
2. 社交隔離調適：考慮患者的心理及情感需求，設法提供安全的社交支持，如通話、視訊聯繫等，以避免社交孤立帶來的負面影響。
3. 藥物管理與定期追蹤：確保失智症患者獲得持續的藥物治療，並定期與醫療專業人員追蹤診治進展，避免因為疫情影響而中斷治療。

透過以上措施，可以更有效地照顧失智症患者，確保他們在疫情期間得到適切的支持與照護。

二、從公共衛生的角度，請敘述少子化對國家及社會可能造成的衝擊為何？又，那些醫療衛生之公共政策有助於減緩臺灣目前少子化的現象？（25 分）

《考題難易》★★★★

《破題關鍵》少子女化衝擊、醫療衛生政策

### 【擬答】

(一)少子女化對國家及社會可能造成的衝擊包括以下幾個方面：

1. 勞動力短缺：人口減少導致年輕勞動力不足，可能影響經濟增長和生產力，增加企業的用工成本。
2. 社會福利壓力：隨著老年人口比例上升，養老金、醫療保健等社會保障系統的負擔加重，可能引發財政壓力。
3. 消費市場縮小：年輕人口減少可能導致消費需求下降，影響市場活力，尤其是在教育、娛樂和消費品等行業。
4. 教育資源分配：少子女化可能導致學校及教育資源的調整，影響教學質量和資源配置。
5. 社會結構變化：人口結構的不平衡可能影響社會互動與文化傳承。

(二)為了減緩臺灣目前的少子化現象，以下公共政策可能會有所幫助：

1. 家庭友善政策：包括提供育兒津貼、減少育兒成本、增設公共托育機構等，減輕家庭養育孩子的經濟壓力。
2. 工作與生活平衡：推動彈性工作制、產假與陪產假政策，鼓勵男性參與育兒，改善工作環境以支持家庭生活，增強育兒誘因。
3. 教育政策改革：提升教育資源配置，提高教育品質。

## 公職王歷屆試題 (113 普考)

4. 醫療保健支持：提供全面的孕產婦保健服務，提升生育健康和育兒支持，減少生育風險。

5. 宣傳與意識提升：透過媒體宣導育兒的價值和意義，改變社會對於生養的觀念。

這些政策可以共同促進家庭生養意願，減緩少子女化帶來的挑戰，其中又以營造生養友善的環境最為重要，包括職場性別/育兒平等環境與社會氛圍。在醫療衛生政策方面，目前政府有補助人工生殖費用以及 110-113 年度優化兒童醫療照護計畫，都是希望在醫療衛生部分能減輕生養的醫療保健壓力，並且提升照護品質，維護兒童與家庭健康。

三、觀察 1996 至 2022 年亞洲主要競爭國家平均餘命的變化，臺灣的平均餘命的表現相對落後於日本、新加坡、南韓等國家。請說明可能的原因並提出改善平均餘命的策略？(25 分)

1996-2022 平均餘命的變遷

國家	1996 年	2009 年	2022 年
日本	80.20	82.59	84.00
新加坡	76.60	81.4	83.00
南韓	74.15	79.97	82.70
臺灣	74.95	79.01	79.84

《考題難易》★★★★

《破題關鍵》平均餘命較低之原因與改善策略

《使用法條》or《使用學說》平均餘命較低之原因與改善策略

《命中特區》部分於人口統計、社會變遷

### 【擬答】

臺灣在 1996 至 2022 年間的平均餘命雖然有所提升，但相對於日本、新加坡和南韓等國家的表現仍然略顯落後，這可能有以下幾個原因：

- (一) 生活方式：臺灣的飲食習慣和生活方式，尤其是高鹽、高脂飲食，以及運動不足，可能導致心血管疾病和糖尿病等慢性疾病的增加。
- (二) 醫療資源分配：儘管臺灣擁有良好的醫療體系，但在某些偏鄉地區的醫療資源配置仍然不足，導致部分民眾獲得醫療服務的機會較低。
- (三) 高齡問題：隨著老年人口比例上升，老年相關疾病（如失智症、慢性病等）的增多，對整體平均餘命產生影響。
- (四) 公共健康政策：在公共健康宣傳和慢性病預防方面，臺灣的政策可能相對於其他競爭國家來得不足。尤其臺灣高齡者於中草藥與保健食品的健康識能可能較為不足，容易攝入不當導致健康危害。
- (五) 婦幼醫療照護水準較差。與日韓相比，臺灣的孕產婦死亡率、五歲以下兒童死亡率、新生兒死亡率等都偏高，由於年紀輕，雖然兒童人數不多，但影響程度仍不可忽視。
- (六) 臺灣因歷史脈絡特有的疾病類型，例如有許多 B 型病毒肝炎與 C 型病毒肝炎帶原者，使慢性肝病與肝硬化在 2022 年以前還在十大死因之內。

改善平均餘命的策略或許可從以下面向進行：

- (一) 推動健康生活方式：加強健康飲食和運動的宣導，促進全民健康，鼓勵健康飲食選擇和定期運動，降低慢性病發生率。
- (二) 增強醫療服務可近性：提升偏鄉地區的醫療資源，推動遠距醫療和社區健康服務，確保每個人都能方便地獲得必要的醫療照顧。
- (三) 強化老年健康照護：發展針對老年人的健康管理與疾病預防政策，提供全面的健康檢查和長期照護服務，提升老年人生活品質。
- (四) 改善公共衛生政策：加強對於公共衛生事件的應對能力，提升疫情控制和疾病預防的能力，確保健康風險最小化。在中草藥與保健食品方面，雖然已有法規限制誇大不實之廣告言詞，但消費者還是需要提升資訊判讀能力，以避免攝入不當導致健康危害。
- (五) 推廣心理健康：增加對心理健康的重視，提供更多的心理健康服務和支援，幫助人們更好地應對壓力和心理問題。此部分已有年輕族群心理健康支持方案，希望能有所助益。
- (六) 提升婦幼醫療照護品質，近年來政府意識到此問題之嚴重性，從優化兒童醫療照護計畫開始，

全面戮力改善。

(七) B 肝帶原與母子垂直傳染在 B 肝疫苗全面施打下，年輕世代之新發個案已經很少，但還是有過去的帶原者，需持續追蹤，仍可能是平均餘命較短之部分原因；C 肝帶原部分，政府現在已全面補助 C 肝口服新藥，由於可以治癒，應該會有大幅改善；唯帶原者必須清楚自己有帶原才可能開始服藥治癒，此部分仍待全面的公眾溝通與健康識能倡議。透過這些策略的實施，可以進一步提升台灣民眾的健康，改善平均餘命。



# 公衛師/公衛高普考/公職醫護

## 公衛人の驕傲

### 👑 高考前十金榜

連○惟 衛生技術 三等狀元 (112地特彰投區)	謝○婷 衛生行政 四等狀元 (112地特台南)
鍾○璿 衛生行政 高考探花&普考狀元 (111)	劉○妙 衛生技術 四等狀元 (112地特澎湖)
宋○涵 衛生行政 普考狀元 (112)	李○誼 衛生行政 四等榜眼 (112地特高雄)
邱○嬭 衛生技術 三等榜眼 (112地特雲嘉)	劉○皓 衛生技術 三等探花 (112地特新北)
黃○晴 衛生行政 高考第七 (111)	鄭○玲 衛生技術 三等第八 (112地特新北)
林○辰 衛生行政 高考第九 (111)	



**翁○惠**  
112高普考衛生行政雙料金榜  
老師上課淺顯易懂，即使沒基礎也能理解，按部就班跟著課程結合時事更易理解、記憶。



**曾○莉**  
112高考衛生行政  
每位老師都是專業的實力派，講課清晰、簡潔建議學弟妹整套課程都要跟好跟滿。

## [ 志聖公衛 × 金榜函授 ]

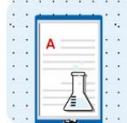
### 全方位學習再進化!

線上上課+課後複習 超便利! ♡ 服務加倍 ♡ 學習加倍 ♡ 便利加倍

\雲學習端 超彈性/



**完整課程 上榜沒問題!**



**24hr 雲端 線上隨時上課**



**申論練筆 名師批閱指導**



**線上課業諮詢 專屬APP**



**中華電信 智能雲端平台**

\我們全力提供更好的學習/



**國考技巧 打造上榜力**

四、假設時間回到 2021 年底，Covid-19 主要流行病毒株為 Delta 病毒，傳染率高，重症率也高。中央流行疫情指揮中心要求，為了維持醫療及防疫量能，所有「醫事人員、防疫人員、外送員、合法攤商、賣場收銀人員、郵差及各級學校教職員工作，或服務性質具有『接觸不特定人士或無法保持社交距離』」特性之產業，均應接種兩劑疫苗，否則不得上班。違者將依傳染病防治法第 67 條處以新臺幣 6 萬元以上 30 萬元以下之罰鍰。某甲在舞廳上班，因為有確診者曾經光顧，主管機關作疫情調查時，發現某甲沒有接種兩劑疫苗，以違反前開規定，處以 30 萬元

## 公職王歷屆試題 (113 普考)

罰鍰。某甲主張，主管機關前開規定明文所列行業，並沒有包含舞廳或類似之行業，且因為疫情收入驟減，無力支付罰鍰，主管機關之處罰過當。請問某甲之主張，有無理由？(25 分)

《考題難易》★★★★

《破題關鍵》比例原則

《使用法條》or《使用學說》比例原則

《命中特區》法律原則

### 【擬答】

某甲的主張在法律上可能存在一定的理由，但具體情況需視法律解釋及實際執行而定。以下是對某甲主張的分析：

行業適用性：

某甲主張舞廳不在主管機關規定的行業範疇內，若舞廳確實未被明確列入「接觸不特定人士或無法保持社交距離」的行業，則其主張具備一定的法律依據。法律解釋應該遵循明確性原則，若規定不明確，可能影響罰鍰的適用。

罰鍰過當：

某甲提及疫情收入驟減、無力支付罰鍰，這可能反映出對於罰鍰的公平性及合理性質疑。儘管法律賦予主管機關罰鍰權利，但在實施過程中，應考量被罰者的經濟狀況和情況，這可能在一定程度上影響處罰的公正性。

法律原則：

根據比例原則，罰鍰應與違法行為的情節、後果相適應。若某甲的行為未對公共健康造成重大影響，且其未接種疫苗的原因有正當性，則可能有理由要求重新評估罰鍰。

綜合以上分析，某甲的主張有其法律依據，但具體結果還需根據法律適用、實際執行的細節以及主管機關的裁量權來決定。在此情境下，某甲可以考慮尋求法律意見，探討是否有申訴或減免罰鍰的可能性。