

113 年公務人員高等考試三級考試試題

類 科：體育行政
科 目：體育行政與管理

吳鈞老師

一、試述各級學校對於專任運動教練服務表現的考核要項，並說明提升專任運動教練職能的重點方向。(25 分)

《考題難易》★★★

《破題關鍵》各級學校專任運動教練聘任管理辦法

《命中特區》學校體育

【擬答】

各級學校專任運動教練之成績考核，應按訓練指導情形、品德、專業知能、專項運動推廣情形、行政配合、獎懲及勤惰之紀錄，依下列項目辦理之：

(一)訓練指導情形：

1. 推動及發展學校運動選手之培訓。
2. 規劃並執行非上課期間之選手運動訓練。
3. 專業倫理、運動精神、品德教育、選手心理、選手課業、選手生活與生涯輔導及運動傷害防護與保健之執行。

(二)品德：

1. 學校紀律及教育人員相關法規之遵守。
2. 校內外行為表現。
3. 團隊氛圍之營造。
4. 待人處事與選手及家長之認同度。
5. 言行操守。

(三)專業知能：

1. 參加進修。
2. 教練知能有關之論著。
3. 教練有關研討會或研習會之參加。

(四)專項運動推廣情形：

1. 學生畢業後繼續從事專項運動銜接之輔導。
2. 學校專項運動社團組成與運作之協助及專項運動之支援。
3. 高級中等以下學校及專科學校五年制前三年推動每週一百五十分鐘體育課程以外體育活動之協助。

(五)行政配合：

1. 學校運動訓練業務及相關活動之配合。
2. 接受學校就地方運動訓練及發展協助之指派。
3. 學校運動選手培訓相關業務之支援。

(六)獎懲及勤惰：

1. 獎懲紀錄。
2. 服勤紀錄。

提升教練職能的方向如下：

一、運動專業知識運動訓練的規畫與執行能力植基於教育理念與運動專業知識的基礎上。運動教練是學生運動員的榜樣，其「身教」及「言教」對他們影響相當大，因此有正確的教育觀念才能使運動訓練更具有教育意義。在運動訓練的規劃與執行中，教練對於訓練工作必須有學理基礎支持，才能獲得最佳的訓練效果。而這些體育專業知識應包含運動訓練學、運動生理學、運動心理學、運動生物力學、運動傷害與防護、運動醫學、運動科學研究、行政管理、體育測量與統計、基礎外語能力以及正向的教練哲學與人文素養，如此才能更有效能地培育優秀運動選手。運動教練的養成不易，整體性的運動專業知識端賴平日的知

識累積，綜合學習之後養成獨立思考與清楚表達能力，將運動專業知識融入訓練工作，如此才能造就非凡的運動員。

二、專項運動知能運動教練在其專項運動知能上應具一定水準，其中包含專項運動技術、專項運動體能及專項運動素養。同時對於應用科學研究及實務操作與執行能力都要能了解。教練對於基本技術訓練確實打好基礎，隨著技術動作更精深才能夠做到動作的品質與正確性。這些專項運動知能包含了專項運動體能與技能、掌握規則修訂的趨勢、競賽中的戰略戰術應用、瞭解運動員的身心素質、掌握訓練科技的應用與這些因素的整合應用，才能提升與發揮技術水準。教練要能夠從思維上改變最重要，因為訓練工作不僅是技術的訓練，要能夠對於瞭解運動知能開立訓練處方，才是運動教練必要的思維。

二、試分析我國運動科技產業發展之優勢、劣勢、機會與威脅，並提出可行之推動策略。(25 分)

《考題難易》★★★★

《破題關鍵》運動科技應用與產業發展計畫

《命中特區》運動產業發展

【擬答】

(一)近年來，運動科技領域蓬勃發展，全球運動科技市場從 2022 年至 2027 年將成長將近 300 億美元，在歐洲運動科技融資也創下歷史新高，2022 年新創公司共籌集 14 億美元，且持續成長。同時，全球運動領域應用人工智慧的市場預估在 2016 年至 2026 年將以 28.72% 的複合年成長率增長。預估至 2025 年運動數據分析市場投資將達 45 億美元。這些數據皆顯示，運動科技不僅在金融上取得巨大成功，且在技術應用上取得長足進展，由此可見運動科技產業前景可期。

(二)科技產業發展之優勢、劣勢、機會與威脅：

1. 優勢：後疫情時代，全球健康意識提升，也創造產業升級的契機，以及智慧育樂新價值。未來的社會，也將在 5G 建設普及、人工智慧、物聯網、大數據、穿戴裝置、虛實整合技術、雲端技術、元宇宙……等技術之進化，全面推升運動科技產業地位。臺灣已蓄積運動產品製造研發與電子科技產品之優勢，未來，透過跨域人才培育與學研橋接、運動科技智慧創新、大數據治理平台建構、有效整合系統資源，共創高附加價運動科技產業生態環境與商業模式，讓國民榮耀、民眾福祉、與產業轉型具體落實，運動也將因科技而翻轉飛翔。
2. 劣勢：目前臺灣運動科技產業發展尚處於方興未艾階段，科技業者將運動元素導入產品，於商品化前，仍面對各種挑戰和限制。過去有學者針對新產品開發的失敗率進行統計，其中軟體服務和科技產品的失敗率約 42%，失敗原因往往來自不符合顧客需求、錯誤的市場定位和產品缺乏差異化。
3. 機會：全球健康市場估計超過 1.5 兆美元，且年增率為 5% 至 10%；另國內運動科技市場，推估到 2030 年亦將創 1.3 兆產值，加上政府對運動科技產業之重視，藉由導入科技應用促進運動場館轉型，藉由線上競賽、實地體驗及粉絲促進帶動全民參與運動動機，藉由運動科技提升國際運動競技能力，達成「運動」、「科技」、「產業」之整合綜效，點亮健康運動城市及培養跨域人才。
4. 威脅：隨著 5G 基礎建設與服務的推出，AI、虛實融合等技術純熟化，全球運動產業鏈結科技趨勢已朝線上化、智慧化、互動化、沉浸化發展，將有利運動科技化的推動速度，現階段為臺灣運動科技環境整備強化之最佳時機，與異業業者可以新興技術串接資料內容，開發新商模創造產業新興價值，並擴大與深化於生態系的影響力，是臺灣業者可掌握的機會，亦是面對的挑戰及威脅。

(三)推動策略分述如下：

1. 策略一：科技應用點亮健康運動城市 盤整地方運動場域需求，對接跨部、會、署或業界資源與技術成果，導入運動科技應用，以提升場館基礎科技應用能力，提供賽事會展、運動場域、訓練站為主的三大場域建立實證平台，並擇定承辦國際賽事「2025 年世界壯年運動會」為示範驗證場域，續就運動場館情境、性別、族群差異或身心障礙者衍生需求，提供多元服務，以促進全民參與意願，點亮健康運動城市。
2. 策略二：運動科技跨域人才培育 盤點運動科技產業創新人才需求缺口，進行人才與產業

公職王歷屆試題 (113 高考三級)

媒合，發展跨域共創與產學接軌的運轉模式，把科技元素與運動領域知識連結起來，讓學生有跨域學習、交流的機會，培養有系統思維，可以實踐知識、解決問題的人才，計畫初期將由國立體育大學、清華大學及成功大學為試辦學校，透過聯盟夥伴學校自身運動×科技的發展強項，推動校際選課與定期舉辦校際參訪、交流會、成果發表會等活動增進科技和運動的連結，並相互認證學分或研習證明，藉以提升學生之就業知識、技能及態度，培育國家未來發展所需整合性之專業人才。體育署未來中長期將對準運動產業發展綱領及既有計畫為發展基礎，延伸結合相關部會研發創新之科技技術，進行運動科技產業之整體推動。

志光×學儒×保成 高普考.地方特考

體育行政 上榜指標

 宋○軒 高考體育行政 狀元 <p>行政法老師豐富的教學經驗深深影響我，不僅將行政法有條理地傳授給學生，重點部分也會一再提醒外，非常感謝老師。以非本系生來說，投入體育行政每個人強項跟策略都不一樣，訂出自己的目標按表操課的前進，我想應該是上榜的不二法門。</p>	 李○勳 高考體育行政 狀元 <p>我大概從2月過完年開始念，去補習的時候把行政法從頭再上一次。補習班的師資我認為體育史和運動社會學很不錯，其他科我就自己念和看大學時候的筆記。另外，我覺得公職王的app滿好用的，可以在上面刷選擇題，不用另外買阿摩。</p>	 洪○庭 地特三等體育行政 台北市榜眼 <p>會選擇補習的原因，是因為在詢問已經上榜學長的考試心得中，學長大推行政法課程，這也是我求學過程中完全沒碰過的科目，以及雖然是體育科系，深知在學校學的知識還有進步的空間，因此才決定購買補習班函授課程，給自己一年時間全職唸書。</p>
---	---	--

三、試述預算的意義及公共預算的功能。(25 分)

《考題難易》★★★
《破題關鍵》預算編列
《命中特區》體育行政

【擬答】

- (一)預算以提供政府於一定期間完成作業所需經費為目的。預算之編製及執行應以財務管理為基礎，並遵守總體經濟均衡之原則。各主管機關依其施政計畫初步估計之收支，稱概算；預算之未經立法程序者，稱預算案；其經立法程序而公布者，稱法定預算；在法定預算範圍內，由各機關依法分配實施之計畫，稱分配預算。
- (二)公共預算的功能有：議會透過預算審核，對政府行政有控制的功能、經過議會審核的預算，具有法律效力，此即法定預算、預算是一種計畫，可以實現特定的經濟政策、量出為入，達成收支平衡的財務控制功能及預算可做為歲末對政府收支的考核依據。

四、試述聯合國倡議永續發展目標 (Sustainable Development Goals, SDGs) 的背景，並說明體育運動落實聯合國永續發展目標的可行策略。(25 分)

《考題難易》★★★★★
《破題關鍵》永續發展相關議題
《命中特區》國際體育

【擬答】

2015 年，聯合國宣布了「2030 永續發展目標」，SDGs 包含 17 項核心目標，其中又涵蓋了 169

項細項目標、230 項指標，指引全球共同努力、邁向永續，在聯合國成立 70 週年之際，世界領袖們齊聚聯合國紐約總部，舉行「聯合國發展高峰會」，此外，這份方針同時兼顧了「經濟成長」、「社會進步」與「環境保護」等三大面向，在在展現了這份新方針的規模與企圖心。因應全球面臨的重大挑戰。體育運動在以下這些複雜且重要的議題中或有可貢獻之處，並以跨領域研究方式應對這些重要挑戰可行性策略如下：

- (一)確保及促進各年齡健康生活與福祉（永續發展目標 3） 規律的身體活動有助於個人的身心健康。透過體育運動的推廣，可以促進人們的健康與福祉，減少疾病發生與早逝風險，也可為國家節省寶貴的醫療照護資源。此外，運動的健康效益不僅包括重大慢性病，也涵蓋新興傳染病。以 COVID-19 為例，近來諸多證據顯示：規律的身體活動有助於降低其感染、住院及死亡風險，尤其在疫苗尚未開始施打前，運動已可發揮其正向效益。上述這些主題涉及臨床醫學、公共衛生、流行病學及運動科學等不同專業領域，需要彼此合作進行。
- (二)確保全面、公平及高品質的教育，提倡終身學習（永續發展目標 4） 體育作為學校課程的重要一環，有助於提供學生平等、包容和高質量的課程與平臺。體育活動也是培養學生運動技術、健康識能、遊憩素養、團隊合作與社交互動的重要方法。COVID-19 帶來的封控對傳統教學型態產生衝擊，數位學習已成為教學方式的重要一環。近年，虛擬實境與擴增實境在體育教學的應用已逐漸受到討論與關注。伴隨「元宇宙」的出現，更有學者提出將其擴展成四種新的學習型態，如實體世界的「擴增實境」與「生命紀錄」，與虛擬世界的「虛擬實境」及「鏡像世界」。因此，在可預見的未來，體育運動的教學或學習方式，可能有相當大的變革，而體育運動研究者與相關科技專家的合作也是必然的趨勢。
- (三)實現性別平等及所有女性之賦權（永續發展目標 5）與減少國內與國家間不平等（永續發展目標 10） 體育運動不僅可以促進性別平等，提供平等的機會和資源給予女性參與體育活動。
- (四)促進包容且永續的經濟成長（永續發展目標 8） 運動產業可以成為新的經濟增長點。依據教育部於 2019 年發布的「運動產業內容及範圍」，運動產業包含：「職業或業餘運動業」、「運動休閒教育服務業」、「運動傳播媒體或資訊出版業」、「運動表演業」、「運動旅遊業」、「電子競技業」、「運動博弈業」、「運動經紀、管理顧問或行政管理業」、「運動場館或設施營建業」、「運動用品或器材製造、批發及零售業」、「運動用品或器材租賃業」、「運動保健業」，以及「其他經中央主管機關認定之產業」等 13 類（教育部，2019）。涉及的中央主管機關包含：教育部、經濟部、內政部、交通部、文化部、衛生福利部，與國家通訊傳播委員會等多個部會，因此，有關運動產業之相關研究需要以跨領域的方式，結合不同專業領域才得以順利推動。
- (五)建構包容、安全、韌性及永續特質的城市與鄉村（永續發展目標 11） 良好的運動場地設施是運動發展的重要因素。城鄉規劃必須適當納入運動公園或運動中心等及其附屬設施。
- (六)完備減緩調適行動以因應氣候變遷及其影響（永續發展目標 13） 從體育場館的綠建築、可持續能源使用及宣傳減少碳足跡的綠色賽會，到透過公共自行車通勤與走路上班、上學等措施，都可看出體育運動、增加身體活動等，有助於推動減碳節能，以實踐永續發展。

志光×學儒×保成
為你絕佳助攻

5大衝刺課程

帶你直攻
地方特考



測驗常考易錯

埋頭苦練 不如讓老師點通學習之路

常考題型 知識強化

易錯題型 觀念釐清

總複習

考點update!時事修法update!

關鍵考點

考前複習

最新考情

短期密集

題庫班

各科名師專業訓練 審題神速、答題神準
讀書精熟+答題精準=快速上榜

題庫演練

精準教學

解題技巧

作文實戰班

作文學得好，同時提升寫作能力與論述邏輯

高分
寫作指引

強化
論述深度

架構
分層演練

新式
作文教戰

全方位智能學習系統



志光×學儒×保成

虛實整合 引你入勝



學習助手最智能

關鍵服務 勝在起跑點

配合學習階段與模式
規劃最符合需求的服務

便利操作實力精進

· 手機APP系統 · 課業諮詢 · 申論批閱

學習檢視時事補充

· 線上模擬考平時測驗 · 歷屆試題
· 國考加分學習資訊網 · 能力指標檢測

依各區規劃為主，請洽全國門市